



Утверждаю
Заведующий
Юрченко Т.И.

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
								МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	
II Завтрак									
ГРУША 90	ЯБЛОКО 95	ГРУША 90	БИОЙОГУРТ 125	ЯБЛОКО 95	МАНДАРИН 105	БАНАН 110	ЯБЛОКО 95	ГРУША 90	БИОЙОГУРТ 125
Обед									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 30/25	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ИДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ИДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА ИНДЕЙКЕ С ГРЕНКАМИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 150/15
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 50	ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70/35	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 60/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КИСЕЛЬ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 36		ХЛЕБ РЖАНОЙ 36					
Полдник									
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 110/10	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ 120	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 45	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 110	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ, С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 80/20
ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80/40	МОЛОКО 150
СОК ВИНОГРАДНЫЙ 150	ВАФЛИ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	БАТОН 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КЕФИР 150	БАТОН 35
БАТОН 20		КЕФИР 150		ПРЯНИКИ 33	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125		БАТОН 40	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125		БАТОН 35			БАТОН 30				