

## ***В семье гиперактивный ребенок. Как выявить гиперактивного ребёнка?***

### **Критерии гиперактивности**

(схема наблюдений за ребенком по П. Бейкер и М.Алворд):

#### ***I. Дефицит активного внимания:***

1. Непоследователен, ему трудно долго удерживать внимание.
2. Не слушает, когда к нему обращаются.
3. С большим энтузиазмом берется за задание, но так и не заканчивает его.
4. Испытывает трудности в организации.
5. Часто теряет вещи.
6. Избегает скучных и требующих умственных усилий заданий.
7. Часто бывает забывчив.

#### ***II. Двигательная расторможенность:***

1. Постоянно ерзает.
2. Проявляет признаки беспокойства (барабанит пальцами, двигается в кресле, бегает, забирается куда-либо).
3. Спит намного меньше, чем другие дети, даже в младенчестве.
4. Очень говорлив.

#### ***III. Импульсивность:***

1. Начинает отвечать, не дослушав вопроса.
2. Не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает.
3. Плохо сосредоточивает внимание.
4. Не может дожидаться вознаграждения (если между действием и вознаграждением есть пауза).
5. Не может контролировать и регулировать свои действия. Поведение слабо управляемо правилами.
6. При выполнении заданий ведет себя по-разному и показывает очень разные результаты. (На некоторых занятиях ребенок спокоен, на других — нет, на одних он успешен, на других — нет).

Если в возрасте до 7 лет проявляются хотя бы шесть из перечисленных признаков, родители могут предположить (но не поставить диагноз!), что их ребенок гиперактивен.

*Что делать, если у ребенка выявлены признаки гиперактивности?*

В этом случае рекомендуется родителям обратиться к специалисту: детскому невропатологу, педагогу-психологу или (при наличии отклонений или задержек в интеллектуальном развитии) к учителю-дефектологу.