



Утверждаю  
Заведующий  
Юрченко Т.И.

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 11	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С САХАРОМ 200/10	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 60	БАТОН 60	БАТОН 60
						БАТОН 60			
<b>II Завтрак</b>									
БАНАН 100	АПЕЛЬСИН 100	ГРУША 90	ЯБЛОКО 90	БИОЙОГУРТ 125	ЯБЛОКО 90	БАНАН 100	ГРУША 90	АПЕЛЬСИН 100	БИОЙОГУРТ 125
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 60/25	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10/10	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	РАССОЛЬНИК С ИНДЕЙКОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/15/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 250/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/5
КНЕЛИ ИЗ КУР ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/40	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ И РИСА 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИДЕЙКИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80
СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	КИСЕЛЬ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45						ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
<b>Полдник</b>									
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 130/20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 120	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ АБРИКОСОВЫМ 120/30	СОСИСКА ОТВАРНАЯ 60	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ 120/30	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ, С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 110/20	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 120
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/9	БАТОН 55	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БАТОН 55	БАТОН 55	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125		ПРЯНИКИ 40	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125
ПЕЧЕНЬЕ 40		ВАФЛИ 40		БАТОН 55					ВАФЛИ 20