

Учимся правильно и быстро одеваться

Уважаемые родители, Ваш малыш ещё совсем недавно был крохой, но вот уже пришло время, и Вы начали посещать дошкольное учреждение. Детский сад для Вашего малыша является объектом интересным и неизвестным, в котором есть свои правила и порядки. А Вас больше всего беспокоит то, что малыш ещё чего-то не умеет делать самостоятельно. В своих рекомендациях мы подскажем Вам как можно правильно и легко научить малыша одеваться без помощи взрослого.

1. Развивать умение одеваться самостоятельно следует с 2-3 лет, т.к. именно в этом возрасте дети проявляют свою независимость. У детей появляются личные действия и сознания «я сам», присутствуют проявления внутренней эмоциональной жизни, наблюдаются определенные черты характера, способности к различным видам деятельности, социальные потребности в общении, в достижении успехов, в одобрении, в самостоятельности, в лидировании. Если Ваш малыш хочет сам одеваться, не следует ему в этом мешать, а лучше всего это поощрять, даже если это занимает много времени. Если ребёнок выполняет это задание медленно, то начинайте сборы заранее для того, чтобы у него было время на освоение данного навыка.

2. Если ребёнок выражает нежелание одеваться самостоятельно, то необходимо ему помочь, надевая какую-либо одежду не до конца, предоставив тем самым ребёнку возможность проявить свою самостоятельность.

3. Приобретайте ребенку одежду, на которой будут застёжки более крупных размеров, чем обычно, ведь положительный результат вызовет у ребёнка удовольствие и чувство восторга от проделанной работы.

4. Приобретайте специальные шнуровки и игрушки, которые направлены на развитие мелкой моторики, являющейся помощником в ситуации одевания.

5. Играя в разные игры, связанные с одеванием Вы помогаете своим детям преодолеть страх того, что они могут не справиться с этим заданием.

Например, для девочек очень хорошей тренировкой будут игры с куклами, а для мальчиков с машинами.

6. Подсказывайте детям правильную последовательность одевания, а впоследствии создавайте совместно с малышом алгоритм одевания и помещайте его на видном месте, чтобы ребёнку было легче запомнить последовательность.

Уважаемые родители, мы очень надеемся на то, что представленные нами рекомендации помогут Вам и вашему малышу.